

ACTU | Agglomération dijonnaise

VAROIS-ET-CHAIGNOT, TALANT, DIJON ET QUINCEY Solidarité

Mucoviscidose : elles ont marché au profit des malades

Michel BROYER (CLP)



Pendant leur périple, les amies étaient vêtues d'un tee-shirt bleu et accompagnées d'une mascotte, Jojo le singe, vert comme l'espoir et doudou de Virginie. Virginie, Florence, Aurélie et Claire. Photo Claire BINET

Quatre amies ont suivi à pied le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, pendant cinq jours, au profit de l'association Demain sans mucoviscidose. Une aventure qu'elles ne sont pas près d'oublier et qui leur a donné envie de poursuivre dès que possible.

Quatre amies ont eu l'idée de faire une randonnée pédestre ensemble. Elles s'appellent Aurélie Lecoanet (40 ans, diététicienne, de Quincey), Claire Binet (45 ans, secrétaire comptable, de Varois-et-Chaignot), Florence Baillet (48 ans, directrice de communication, de Dijon) et Virginie Bailleux (44 ans, assistante d'exploitation, de Talant). « Quitte à marcher, autant le faire pour une bonne cause », a proposé Aurélie. Elles ont donc décidé de partir sur les chemins de Compostelle, du 17 au 21 septembre, au profit de l'association Demain sans mucoviscidose, dont le siège

est à Saint-Apollinaire et dont Claire est trésorière. « Pour aider celle-ci, qui a dû annuler toutes ses manifestations depuis mars, nous avons fait appel aux dons », précise Claire.

Après une période d'entraînement, car Claire et Virginie n'avaient pas l'habitude de marcher longtemps, les quatre amies ont rejoint en voiture, le 16 septembre, Le Puy-en-Velay, en Haute-Loire, pour ensuite parcourir 127 kilomètres en cinq jours, et terminer à Nasbinals, en Lozère, le 21 septembre au soir.

Passant les nuits en gîte, les quatre amies ont fait des rencontres et ont toutes gardé un souvenir. « Je me souviens de ce couple de trentenaires, avec deux enfants », se rappelle Aurélie. « Parti pour six mois, il tirait difficilement des charrettes transportant son équipement. » « Nous avons fait la connaissance d'un jeune homme de Toulouse, parti pour deux mois pour une recherche spirituelle, raconte Florence. Au chômage, il marchait pieds nus dans de simples sandales ».

Virginie, Florence, Aurélie et Claire ont financé personnellement leur voyage et ont recueilli 3 450 €, intégralement versés à Demain sans mucoviscidose. Ces dons serviront à aider les patients atteints de cette maladie et, en particulier, à financer des heures de coaching sportif, car la pratique d'une activité physique régulière contribue à limiter la progression de la maladie et à améliorer la qualité de vie des patients.

« Ce fut une belle aventure pour nous, avec ses moments de rires, de joie, de fatigue et de larmes aussi, expliquent les quatre amies. Notre objectif solidaire a été une source de motivation »